

LandFrauenVerein Tangstedt und Umgebung e.V.



LFV Tangstedt und Umgebung e.V.
Christa Wildner * Sandweg 35 * 22848 Norderstedt

03. Januar 2023

*Zufriedenheit bringt auch in der Armut Glück,
Unzufriedenheit ist Armut, auch im Glück. - Konfuzius*

Liebe LandFrau,

unser neues Programm für das 1. Halbjahr 2023 ist fertig. Wir hoffen, dass unsere Veranstaltungen Sie ansprechen und wir Sie mitreißen können, um sich für das eine oder andere anzumelden.

Auch der KreisLandFrauenVerband Stormarn e.V. hat interessante Themen für Sie bereit. Bitte finden Sie das Angebot im Anhang.

Dienstag, 10.01.2023 - 13:00 Uhr im „Restaurant Appelbeck am See“

Endlich mal wieder „Karpfenessen“ und dieses Mal mit Vorsuppe und Nachtisch

Busabfahrt um 10:00 Uhr. 1) Wilstedter Mühle 2) Edeka-Parkplatz Tangstedt.

Mit dem Bus fahren wir ins traditionelle und gutbürgerliche „Restaurant Appelbeck am See“ zum Karpfenessen in die Nordheide in Niedersachsen. Nach dem Essen ist noch Zeit für einen kleinen Spaziergang.

Es wird auch **Forelle** serviert. Für „**Nicht-Fischesser**“ wird ein Rahmschnitzel angerichtet.

Bitte bei der Anmeldung angeben.

Kostenbeitrag: € 43,00 für 3-Gänge-Menü (ohne Getränke) und Busfahrt

Anmeldung bis **05.01.2023** bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-Mail: uschi4meier@gmail.com.

Bitte überweisen Sie den Betrag das Konto: LFV Tangstedt e.V.,

IBAN DE30 2135 2240 0210 0040 32, Sparkasse Holstein bis zum 06.01.2023

Mittwoch, 25.01.2023 - 14:00 Uhr in der „Tangstedter Mühle“

Jahreshauptversammlung 2023

Ihre persönliche Einladung liegt separat bei.

Anmeldung bis **20.01.2023** bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Das Kaffeegedeck für € 12,00 wird vor Ort beim Service bezahlt.

- 1 -

Teamvorstand: Gerlinde Fahs - Christa Wildner - Schriftführerin: Ursel Meier
Mitglied im LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V. – Mitglied im Deutschen LandFrauenverband e.V.
Konto: LFV Tangstedt e.V. – IBAN: DE75213522400210003513 – BIC: NOLADE21HOL Sparkasse Holstein
Registergericht: VR 4922 KI
Kontakt: Christa Wildner * Sandweg 35 * 22848 Norderstedt * Telefon: 040-5237310 * mobil: 0162-9774775

Samstag, 04.02.2023 - 10:00 Uhr im Tsg Creativ, Stormarnstraße 38-40, Norderstedt
„Ladies Dance“ mit Frau Christine Deck

Mit der „Let's Dance“ Tänzerin und Vizeweltmeisterin über 10-Tänze wollen wir wieder Spaß beim Tanzen zu wundervoller Musik haben. Tanzen lernen - ohne Tanzpartner. Von Walzer bis Salsa - auch Ungeübte und Nichttänzer werden von der Musik mitgerissen.

Anmeldung bis **28.01.2023** an: Christa Wildner, Tel. **040-5237310**, E-Mail

christawildner@gmail.com. Kostenbeitrag: **€15,00** pro Person wird vor Ort kassiert.

Montag, 13.02.2023 - 14:00 Uhr im Gemeindezentrum, Fahrenhorster Weg Tangstedt
"Digitaler Nachmittag (Fortsetzung): Wie bediene ich mein Smartphone bzw. Tablet?
3 Termine á 2 Stunden

In ruhiger Atmosphäre lernen und üben Sie mit unserer Landfrau Margitta Hofmann gemeinsam den Umgang mit und am Android Smartphone: Grundlegende Funktionen und Einrichten eines Displays, Symbole „hinter“ dem Display; Fotos in der Galerie finden und sortieren, Besonderheiten im WhatsApp, Cookies löschen; den Arbeitsspeicher entlasten. Teilnehmerzahl: **Max. 6 Personen**

Die 2 weiteren Termine werden am 1. Nachmittag abgesprochen.

Anmeldung bis **08.02.2023** bei Uschi Meier Tel.**04109-252633** oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Kostenbeitrag: **€ 5,00**. Bezahlung vor Ort.

Mittwoch, 22.02.2023 - 19:00 Uhr in der „Taverna Mykonos“

Klönssnack in lockerer Runde - aus Tradition-, immer am letzten Mittwoch im geraden Monat.

Anmeldung bis **22.02.2023** bei Uschi Meier Tel.**04109-252633** oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Samstag, 25.02.2023 - 10:00 Uhr Holsteiner Frühstück in der „Tangstedter Mühle“
„Ich bleib' dann mal hier - Pilgern auf dem Ochsenweg“

Vortrag von Gunnar Green, dem Weltenbummler vom Bauernhof aus Schleswig-Holstein. Mit 30-jähriger Reise- und Fotografie Erfahrung, der immer wieder in fremden Kulturen abtaucht, bei dem in seinen Vorträgen nicht nur die Funken, sondern das Feuer der Erlebnisse das Publikum erreicht. Dieses Mal bleibt er in der Heimat - Schleswig-Holstein - auf dem Ochsenweg.

Anmeldung bis **20.02.2023** bei Uschi Meier Tel.**04109-252633** oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Das Holsteiner Frühstück **€ 24,50** wird vor Ort beim Service bezahlt.

Kostenbeitrag: **€ 5,00**. Bezahlung vor Ort.

Donnerstag, 23.03.2023 - 14:00 Uhr in der „Tangstedter Mühle“

„Eine Reise in Indonesien von Bali nach Lombok und Komodo“

Vortrag von Frau Veronika Elsner und Frau Birgit Bänder

„Warum die Götter zürnen“ - Beide Damen sind vor 5 Jahren zum ersten Mal in Indonesien gewesen. Sie erzählen von den Balinesen, die 50% ihrer Zeit mit spirituellen Ritualen verbringen, von Waranen, deren einziger Biss tödlich sein kann und warum dort immer wieder die Erde bebt. Bali ist wunderbar und zauberhaft - von den indonesischen Inseln ist Bali die Einzige, die schon seit 1200 Jahren fast zu 100 % hinduistisch geblieben ist. Dank der Korallenriffs und Meeresströmungen, die es weder Piraten noch Moslems noch die katholischen Missionare ermöglichten, auf die Insel zu kommen.

Anmeldung bis **15.03.2023** bei Uschi Meier Tel.**04109-252633** oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Das Kaffeegedeck **€ 12,00** wird vor Ort beim Service bezahlt.

Kostenbeitrag: **€ 5,00**. Bezahlung vor Ort.

Samstag, 15.04.2023 - 10:00 Uhr im Tsg Creativ, Stormarnstraße 38-40, Norderstedt

„Ladies Dance“ mit Frau Christine Deck

Mit der „Let's Dance“ Tänzerin und Vizeweltmeisterin über 10-Tänze wollen wir wieder Spaß beim Tanzen zu wundervoller Musik haben. Tanzen lernen - ohne Tanzpartner. Von Walzer bis Salsa - auch Ungeübte und Nichttänzer werden von der Musik mitgerissen.

Anmeldung bitte bis **01.04.2023** an: Christa Wildner, Tel.040-5237310. E-Mail

christawildner@gmail.com.

Kostenbeitrag: €15,00 pro Person wird vor Ort kassiert.

Dienstag, 18.04.2023 - 18:00 Uhr, Gemeindezentrum, Fahrenhorster Weg, Tangstedt

Literaturabend - Büchervorstellung und Ping-Pong-Gedichte

Ein abwechslungsreicher, vergnüglicher und informativer Abend erwartet uns:

Die Buchhändlerin Frau Kistner (Buchhandlung am Rathaus in Norderstedt Mitte) stellt eine Auswahl neuer Bücher vor. Im Wechsel dazu tragen zwei lokale Verseschmiedinnen und eine zeichenfreudige Landfrau Werke aus ihrem »Ping-Pong-Gedichte-Buch« vor.

Anmeldung bis **13.04.2023** bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Kostenbeitrag: € 5,00. Bezahlung vor Ort.

Mittwoch, 26.04.2023 - 19:00 Uhr in der „Taverna Mykonos“

Klönssnack in lockerer Runde -aus Tradition-, immer am letzten Mittwoch im geraden Monat.

Anmeldung bis **26.04.2023** bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Samstag, 29.04.2023 - 10:00 Uhr beim Hospiz in Bad Oldesloe

Gartenpflege - Zweimal im Jahr treffen sich LandFrauen des Kreises, um den LandFrauen Hügel bzw. die Gartenanlagen beim Hospiz in Bad Oldesloe, Sandkamp 28 zu pflegen.

Es wird immer Verstärkung gebraucht. Interessierte melden sich bitte bei

Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Mittwoch, 17.05.2023 - 14:00 Uhr in der „Tangstedter Mühle“

„Der Tisch ist gedeckt!

Wildbienen mit Kräutern vom Frühling bis in den Spätsommer ein Nahrungsangebot bieten“

Vortrag von Frau Inke Studt-Jürs

Die in Schleswig-Holstein verbreiteten Wildbienen sind insbesondere durch Lebensraumverlust, monotone Gartengestaltung und vieles mehr bedroht. Die Lebensweise, die Vielfältigkeit und die Ansprüche der Wildbienen an ihre Umwelt sind vielen Menschen unbekannt. In dem Vortrag lernen Sie Biene Majas wilde Schwestern kennen und erfahren, wie Sie selbst mit Kräutern, die Sie in der Küche oder Hausapotheke nutzen können, im Garten oder auf dem Balkon gleichzeitig ein „Wildbienenbuffet“ schaffen.

Anmeldung bis **01.05.2023** bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Das Kaffeegedeck € 12,00 wird vor Ort beim Service bezahlt.

Kostenbeitrag: € 5,00. Bezahlung vor Ort.

Dienstag, 23.05.2023 - 10:30 Uhr Tagesfahrt „Naturerlebnis Wakenitz“

Busabfahrt um 10:30 Uhr. 1) Wilstedter Mühle, 2) Edeka Parkplatz Tangstedt.

Nach Ankunft in Lübeck werden wir im Ratskeller ein gemeinsames Mittagessen einnehmen. Um 14 Uhr beginnt die Schifffahrt auf der Wakenitz bis nach Rothenhusen. Wegen der unberührten Natur gilt die Wakenitz als "Amazonas des Nordens". Die Fahrt führt an reetgedeckten Häusern und Fischerbuden, die teilweise vor über 400 Jahren erbaut wurden, vorbei. An Bord erhalten wir Kaffee und Kuchen. Unsere Rückankunft in Tangstedt wird gegen 18 Uhr sein.

Kostenbeitrag: € 76,50 für Busfahrt, Mittagessen, Schifffahrt, Kaffeegedeck an Bord.

Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn ein vegetarisches Essen gewünscht wird.

Anmeldung bis 01.05.2023 bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Die Rechnung erhalten Sie direkt von Neubauer Touristik GmbH.

Mittwoch, 07.06.2023 - 14:00 Uhr in der „Tangstedter Mühle“

Vortrag von Frau Renate Frank - Die Schilddrüse: Kleines Organ mit großer Wirkung

Die Schilddrüse beeinflusst Herz und Kreislauf und steuert alle Stoffwechselfunktionen. Das Organ kann aber auch Ausgangspunkt für zahlreiche Beschwerden sein. In dem Vortrag wird darüber informiert, wie die Ernährung die Schilddrüse gesund hält und wie Funktionsstörungen der Schilddrüse schneller erkannt werden können.

Anmeldung bis 25.05.2023 bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Das Kaffeegedeck € 12,00 wird vor Ort beim Service bezahlt.

Kostenbeitrag: € 5,00. Bezahlung vor Ort.

Mittwoch, 28.06.2023 - 19:00 Uhr in der „Taverna Mykonos“

Klönssnack in lockerer Runde -aus Tradition-, immer am letzten Mittwoch im geraden Monat.

Anmeldung bis 26.06.2023 bei Uschi Meier Tel.04109-252633 oder E-mail: uschi4meier@gmail.com.

Tanzgruppe LandFrauenVerein Tangstedt bietet eine Vielfalt von unterschiedlichen Tanzformen und Musikstilen an. 3 x im Monat - immer montags von 18:00 bis 19:30 Uhr im Gemeindezentrum der Ev.-luth. Kirchengemeinde Tangstedt, Hauptstraße 92, 22889 Tangstedt

Neugierig geworden? Bitte sprechen Sie uns gerne an!

Doris Thiemann, Tel. 04109 63 31 - Anke Werner, Tel. 04109 99 94

Sie haben eine E-Mail-Adresse, bitte teilen Sie uns diese mit, falls sie uns noch nicht bekannt ist.

Von einigen Landfrauen wurden wir darauf angesprochen, doch eine **neue Gruppe, eine Kulturgruppe**, für den LandFrauenVerein anzubieten. Im kleinen Kreis würden Museen/Ausstellungen, wenn möglich mit einer Führung besucht werden. Die Kosten können je nach Teilnehmerzahl variieren. Ein Kaffeetrinken ergibt sich vielleicht vor oder nach dem Ausstellungsbesuch. Daten und Einzelheiten würden zu gegebener Zeit auf unserer Internet-Seite stehen. Interessierte könnten sich über Whatsapp verabreden. Dem Wunsch würden wir sehr gern nachkommen! Was uns jedoch fehlt, ist jemand, der die Leitung übernehmen könnte. Vielleicht findet sich jemand dafür. Das würde uns sehr freuen.

Generelle Hinweise:

Ihre Anmeldungen zu allen Veranstaltungen (außer mehrtägige Reisen) richten Sie bitte immer an: Uschi Meier, Tel. 04109-252633, E-Mail uschi4meier@gmail.com.

Bei Verhinderung ist eine Abmeldung unbedingt 3 Tage vorher erforderlich, da wir sonst die Verzehrgebühr bzw. den Bus bezahlen und demzufolge Ihnen in Rechnung stellen müssen. Wenn bei Abmeldungen bereits bezahlt, bitte Ihre Konto-Nr. (IBAN) angeben.

Bitte überweisen Sie alle Beträge für Veranstaltungen auf das Konto:
LFV Tangstedt e.V., IBAN DE30 2135 2240 0210 0040 32, Sparkasse Holstein.

Mit der Anmeldung wird der elektronischen Verarbeitung der personenbezogenen Daten zugestimmt. Die Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation auf Grundlage des gültigen Datenschutzgesetzes verarbeitet und vertraulich behandelt.

Aus organisatorischen Gründen ist der Einlass zu allen Veranstaltungen erst eine Stunde vor Beginn möglich.

Bei jeder Veranstaltung werden Kaffee und Kuchen bzw. ein kleiner Imbiss gereicht - diese Verzehr-Kosten ersetzen die Saalmiete!

Bei allen Fahrten und Veranstaltungen ist die Haftung von Seiten des Vorstandes ausgeschlossen. Die Teilnahme an Veranstaltungen und Fahrten erfolgt freiwillig und auf eigene Verantwortung.

Sollten Sie allein nicht kommen können, bitte zögern Sie nicht, uns bei Anmeldung anzusprechen.

Innerhalb der Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Anmeldung zur Veranstaltung geben Sie Ihr Einverständnis zu deren evtl. Veröffentlichung.

Besuchen Sie unsere Internetseite: www.landfrauen-tangstedt.de. Dort finden Sie weitere Informationen über unseren Verein, das laufende Programm sowie Bilder und Berichte von vergangenen Veranstaltungen.

Wir freuen uns, Sie auf unseren Veranstaltungen begrüßen zu können. Bringen Sie gerne eine interessierte Freundin, Nachbarin oder Bekannte mit.

Mit freundlichen Grüßen

Im Namen des gesamten Vorstandes



Christa Wildner

Anlage

Einladung und Tagesordnung zur JHV am 25.01.2023

Informationen für die Programme des Kreislandfrauenverbandes Stormarn

Programm Griechenland-Reise 08.-14.10.2023

Flyer LandFrauenVerband Schleswig-Holstein